

# Spa & Wellness



**Środa**  
**Czwartek**  
**Sobota**  
**Niedziela**

**Rezerwacja**  
**+48 790 491 479**  
**rezerwacje@countryclub.pl**

**www.countryclub.pl**

# Nasza wizja

Masaż to idealny sposób na regenerację i głęboki relaks dla ciała i umysłu. Wybrane przez nas techniki masażu pobudzają krążenie, przyspieszają przemianę materii, zwiększają elastyczność mięśni i ujędrniają skórę, a także uwalniają ciało od bólu i napięć zapewniając uczucie błogości i lekkości ciała. W dbałości o holistyczne i w pełni naturalne podejście do pielęgnacji, a także potrzeb naszych Gości, stosujemy wyłącznie profesjonalne produkty selektywnych marek.

## Oferta specjalna

**Masaż twarzy KOBIDO 60 min./ 90 min. 270 zł/ 320 zł**

Masaż Kobido ma swoje korzenie w dawnych tradycjach japońskich i skupia się na obszarze twarzy szyi oraz dekolту. Kobido łączy w sobie elementy masażu głębokiego, drenażu limfatycznego, akupresury oraz relaksacji. Często nazywany jest "niechirurgicznym liftingiem twarzy".

**Masaż twarzy KOBIDO z pielęgnacją 90 min./ 120 min. 320 zł/ 370 zł**

Luksusowy rytuał, oparty o masaż Kobido, który wzbogacony został o peeling enzymatyczny oraz maskę algową. Peeling delikatnie rozpuszcza martwy naskórek, a maska wycisza, regeneruje i nawilża skórę przywracając jej blask.

**Pakiet KOBIDO LUX 150 min. 490 zł**

Masaż twarzy Kobido połączony oraz masaż relaksacyjny całego ciała. Uzupełnieniem zabiegu będzie indywidualna lekcja automasażu dopasowana do potrzeb Twojej skóry, która pozwoli na kontynuację domowej pielęgnacji twarzy według japońskich technik masażu Kobido.

**Masaż świecą 60 min. 260 zł**

Masaż świecą to wyjątkowa ceremonia wykonywana ciepłym olejem składającym się w 100% z naturalnych wosków i mieszanki olejków eterycznych co pozwala na uzyskanie jedwabistej gładkiej skóry i jej nawilżenia.

**Masaż aromaterapeutyczny 60 min. 250 zł**

Oddziałuje zarówno na sferę psychiczną, jak i fizyczną dwoma drogami – stymulacją mechaniczną (techniki masażu relaksacyjnego) oraz zapachową (aromaterapia). Najważniejszy jest właściwy dobór olejków w zależności od potrzeb osoby masowanej. Dzięki temu dodatkowo można wspierać kondycję skóry.

**Rytuał Country Natural 60 min./90 min. 270 zł/ 320 zł**

Połączenie masażu balijskiego, ajurwedyjskiego i lomi-lomi. Kombinacja ruchów w połączeniu z naturalnymi olejami do to idealna terapia dla osób zmęczonych. Aromaterapia towarzysząca masażowi autorskiemu dodatkowo rozluźni napięcia psychiczne, zaś autorski masaż głowy i twarzy sprawi, iż twarz nabierze świeżości i elastyczności.

**Szczotkowanie ciała z masażem 75 min. 290 zł**

Zabieg polega na wykonywaniu masażu przy użyciu szczotki z naturalnego włosia. Główne korzyści szczotkowania to złuszczenie martwej warstwy naskórka, pobudzenie krążenia oraz widoczne ujędrnienie i napięcie skóry. Zwieńczeniem zabiegu jest masaż relaksacyjny, który ma na celu wyciszenie oraz nawilżenie skóry.

## Klasyczne zabiegi

**Relaksujący masaż głowy, twarzy, szyi i dekolту 30 min. 160 zł**

**Masaż twarzy z peelingiem i pielęgnacją 45 min. 210 zł**

**Rytuał na twarz, stopy i ciało 60 min./90 min. 260 zł/ 300 zł**

**Masaż klasyczny ciała 60 min. 250 zł**

**Masaż relaksacyjny ciała 60 min./ 90 min. 250 zł/300 zł**

**Masaż pleców 30 min. 160 zł**